

Detailinformationen zum 7 Tage - Intensivseminar:  
"Die Kunst, sich selbst zu lieben, ohne ein Egoist zu sein" in der Priegnitz.

Die genaue Adresse lautet:

**Haus am Waldsee**

Sarah Heinecke & Kerstin Teut  
Neuendorfer Straße 3a  
16909 Wittstock OT Gadow  
Telefon 03394 448717  
[info@haus-am-waldsee.de](mailto:info@haus-am-waldsee.de)

Man gelangt auch per Zug gut dorthin. Der nächstgelegene Bahnhof ist Dossow (Prignitz) und Sarah vom Seminarhaus bietet für 7€ einen Abholservice an.

Am Samstag (Anreisetag) beginnen wir ca. 18:00 Uhr mit einem Abendessen und einer Abendsitzung im Seminarraum.  
Am Abreisesamstag treffen wir uns noch für eine morgendliche Sitzung und ein Mittagessen und dann ist es Zeit, wieder nach Hause zu fahren.

Wir werden von Sarah lecker voll gepflegt. Es gibt vegetarische Vollwertküche und Gartenkräuter. Wenn Du andere Wünsche hast, kannst Du mit ihr darüber reden. Süßigkeiten und ein Glas Wein am Abend kann man bei Sarah käuflich erwerben. Im Preis inbegriffen sind Kaffee, Tee und Brunnenwasser.

Bitte bring zum Seminar feste Schuhe und Wetterkleidung, so dass wir auch bei feuchtem Boden oder Nieselregen rausgehen können. Die Waldwege können matschig sein. Wir drücken aber für gutes Wetter die Daumen, dann können wir vielleicht sogar im Waldsee baden. Auch für das Seminarprogramm ist legere Kleidung von Vorteil.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es hilfreich ist, Arbeitskontakten, Freunden und der Familie Bescheid zu sagen, und den Kontakt über Telefon, SMS o.ä. auf das Notwendigste zu reduzieren. Auf diese Weise erlaubst Du Dir, Dich in dieser Woche gut um Dich selbst zu kümmern. Das Netz ist dort in der Pampa eh nicht das Beste ;-)

Wir haben im Haus v.a. Doppelzimmer. Vor dem Seminar werde ich oft nach Einzelzimmerbelegung gefragt. Ich verstehe das und wollte früher auch selbst immer ein Einzelzimmer haben, wenn ich ein Seminar besucht habe. Meist war ich am Ende froh, das Zimmer mit jemandem geteilt zu haben. Und so ging es auch allen anderen Teilnehmern. D.h. in speziellen Ausnahmefällen könnt ihr ein Einzelzimmer buchen. Der Normalfall ist das Doppelzimmer.

Wenn Du in den Pausen oder abends Zeit für Dich haben möchtest, gibt es die Möglichkeit, Dir einen "in Stille" Aufkleber an die Kleidung zu heften. Wenn Du den trägst, werden die anderen Teilnehmer Deinen Wunsch beachten und Dich nicht zum kommunizieren anregen.

Ich freue mich auf unsere Woche!  
Wenn Du noch Fragen hast, schreib mir bitte oder ruf gerne an.

0173-6026882.